

Siège Espoir 33
16, cours Gambetta
33150 Cenon
Tél. 05 56 40 43 35
Fax. 05 56 40 57 64
siege@espoir33.fr
www.espoir33.fr

Association médico-sociale spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement
des personnes adultes en situation de handicap psychique



2018

Compte rendu

du Conseil de la Vie Sociale du 29 mai

➔ Election du Président :
Éric Seigneuret
et du suppléant :
Patrick Bornancin.

■ Travaux à Mozart.

Tout est cassé ! Fin des travaux
prévus pour début Juillet.

■ Terrasse Gambetta

Le projet a changé : il va y avoir
une terrasse sur plots plutôt que
de tout casser. Début des travaux
le 9 juillet (3 jours de travaux).

■ Travaux Delord

Travaux pour un nouveau sys-
tème d'éclairage à prévoir pour
2019.

■ Site Internet Espoir 33

Des photos avec des adhérents doivent être
mises sur le site. Chaque club doit envoyer
2/3 photos à M Destombes directement.

■ Page Facebook associative

En attente de la décision du bureau. Chaque
Club peut créer une page s'il y a le souhait.

■ Fête de l'association en octobre (le 4 ou le 11 normalement).

Le CVS organise une réunion de prépara-
tion le vendredi 20 juillet à 14h30 au club
Mozart pour découvrir les nouveaux locaux.
Les clubs doivent s'organiser pour qu'il y ait
des représentants de chaque club à cette
réunion.

■ Séjours Clubs

Delord part à Berlin du 13 au 18 juin,
Mozart dans le Pays Basque espagnol du 4
au 7 juin et Gambetta part dans les Landes
du 18 au 20 juin.

Gambetta a organisé un séjour « Bien-
être » entre le 14 et le 16 mai en Dordogne.

■ Concours pâtisserie

organisé en Interclubs sur deux jours. Une
journée de préparation de gâteaux (le 5
juin, 2 gâteaux par club) sur le thème « Prin-

temps/Été » et une journée de dégustation,
le 6 juin, avec un jury qui déterminera le
club vainqueur sur des critères gustatifs et
esthétiques !! A vos fouets !!

■ Concours de belote interclubs

Organisé le samedi 9 juin au club Delord
pendant l'après-midi ! Le concours
s'achèvera par un barbecue partagé par
l'ensemble des participants.

■ Après-midi Intersport

en Interclubs organisé le 22 mai !!

■ Interrogation du directeur

autour des sujets abordés lors du CVS (par-
fois trop centrés sur l'animation intra ou in-
terclubs). Des sujets plus globaux
concernant la vie sociale, la vie associative,
doivent être abordés.

■ Le président de l'association

demande ce qui va être fait concernant les
punaises de lit. Il y a un contact avec le res-
ponsable Hygiène de la ville de Cenon. In-
formation auprès des salariés à prévoir et
inspection de la résidence à prévoir égale-
ment.



“

Le prochain C.V.S. aura lieu le 19 octobre 2018
à 14h30 au club Mozart



Les infos

des clubs et du SAMSAH

Association médico-sociale spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement

L'info

Club Delord

Vide grenier à St Médard en Jalles

« Afin de renflouer la caisse du club et de financer de futurs projets, le club Delord a participé à un vide grenier à Saint-Médard-en-Jalles le dimanche 22 Juillet.

Nous avons pu vendre, plutôt brader de nombreux objets et vêtements que les adhérents ont ramenés au club ces dernières années. Aux vues de nos tarifs très compétitifs, notre stand a été pris d'assaut une bonne partie de la journée. Certains adhérents sont venus prêter main forte à l'équipe pour tenir le stand et d'autres ont eu l'amabilité et le plaisir de venir partager un moment dans la journée.

Nous remercions les acteurs ayant œuvré pour la réalisation de ce projet de s'être pleinement investis. Ainsi, nous avons eu la chance de récolter la somme de 138,91€.

Le club Delord »



L'info

Club Mozart



La fin des travaux...

Nous avons un club avec beaucoup plus d'espace, cela parait le double d'avant avec des coins et recoins. WC pour les filles, WC pour garçons avec urinoirs (pour les messieurs). La couleur murale mauve pastel éclaire la pièce. Des placards muraux, il y en a au moins 12, de quoi y mettre beaucoup de choses pour des rangements. Une couleur au fond pour le salon, très tranquille pour se reposer ou pour des activités. Les bureaux sont fermés par des portes coulissantes pour les animateurs, génial pour leur tranquillité. Un petit coin pour les ordinateurs. Le plafond donne beaucoup de lumière, les chaises sont en couleurs, ce qui ressemble plus à un club de loisirs, plus convivial. La cuisine est ouverte ce qui est plus facile pour passer d'une pièce à l'autre. Je trouve cela merveilleux.

Martine M

Je pense que c'est un bel espace qui est rayonnant et spacieux.

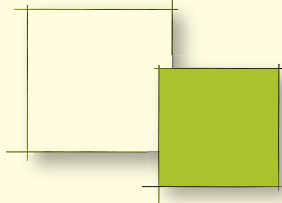
Marie

Très joli, beaucoup plus grand.

Pierre

J'ai intégré le club Mozart, je suis contente des travaux qui ont été faits, tout est nouveau. Le club est plus grand et harmonieux. Quelle surprise quand je suis revenue au club. Il est gai et lumineux. On se sent bien.

Martine C



des personnes adultes en situation de handicap psychique

L'info

Club Gambetta

Séjour Landes

Marie-Hélène : c'était très vert, du soleil, de bons repas, de belles vacances.

Hervé : J'ai vraiment apprécié ce séjour, moments agréables.

Bien-être

*Tony : petit séjour relax,
avec des amis
sympathiques, ainsi que
des repas diététiques, à
refaire*

*Patrice : sensation
nouvelle, étonnante,
alimentation très
équilibrée et naturelle,
bonne ambiance*



Vie de l'Association

Le mot du directeur

ENFIN !!!



C'est bien le mot qui caractérise notre sentiment quand nous découvrons le club Mozart !

Les travaux de rénovation sont terminés et le résultat est unanime : une belle réussite !

Merci donc à tous pour votre contribution à la conception de ces nouveaux locaux fonctionnels et tellement agréables. Nous fêterons tous ensemble ce « nouveau » club lors de l'inauguration des nouveaux locaux qui se tiendra le jeudi 22 novembre 2018.

En attendant ce moment, nous organisons la traditionnelle fête de l'association le jeudi 4 octobre prochain autour d'un repas « Couscous » et de multiples animations notamment encadrées par des personnels de la ludothèque.

A très bientôt donc pour ces moments festifs et bonne rentrée à toutes et à tous.

Arnaud DESTOMBES

L'info SAMSAH

Oups ! Déjà la lettre d'infos, waouw ! Dans le service tout le monde en parle : « t'as une idée toi pour faire un article dans la lettre d'infos ? Qui va bien pouvoir écrire quelque chose ? Sur quel sujet ? ». Décidemment c'est souvent comme ça quand on n'anticipe pas trop les choses. Nous avons plein d'idées de sujets qui nous tenaient à cœur, des choses que nous voulions partager, faire apparaître dans les pages de cette gazette. Et là, au moment où on nous le demande, PAF !!! Le trou noir, « The black hole », tout a disparu, impossible de retrouver nos supers idées encore présentes dans nos esprits il y a moins d'un instant. Cela me rappelle l'époque des vidéo clubs, où l'on se retrouvait devant des milliers de films disponibles, incapables de se souvenir de tous ceux que nous avions envie de voir. Alors comment faire ? Faire une liste, comme pour les courses est probablement une bonne solution. J'en aurai bien une sous le coude mais je ne vais pas vous en parler ici. Encore que la question de l'alimentation n'y est peut-être pas pour rien. Et oui, il semblerait que la qualité de notre alimentation joue un rôle direct sur nos capacités mnésiques. Il faut avouer que lorsque l'on regarde les produits « alimentaires » disposés sur la table au moment du repas de midi au SAMSAH, il y a de quoi s'inquiéter. Bref nous cherchons activement, nous débattons dans le douloureux nuage de fumée, le brouillard fraîchement installé, allez on y croit c'est possible, on va bien retrouver de quoi on voulait parler avant la fin de cet article !

Mais bon sang ! C'est rageant ! Ah je crois que cela revient... Arrrrggghhhffff !!! Non toujours pas. Je commence à m'inquiéter. Ce trou de mémoire, persistant, collectif, d'où cela peut-il bien venir ? C'est grave ? Je flippe !

Face à l'impossibilité de sortir quoique ce soit de ce trou menaçant, je ne résiste pas à me renseigner. Vite ! Internet, Doctissimo (je sais que ce n'est vraiment pas le truc à faire, souvent on en ressort avec encore plus de craintes, on y trouve toutes sortes d'affectations, de noms bizarres de maladies dont nous pourrions potentiellement souffrir, mais tant pis trop tard... je craque, je clique...).

Et là surprise ! Pour une fois je tombe sur une masse d'informations plutôt rassurantes sur le sujet. Je remercie d'ailleurs le Dr Croisile, que je ne connais pas et que je n'ai jamais rencontré, mais qui dit des choses qui me font du bien, qui m'apaisent. En

voici un extrait :

« Vous perdez parfois vos clés, vous ne savez plus où est passé votre téléphone ? C'est normal ! Votre cerveau n'est pas une machine ! Mais d'où viennent ces trous de mémoire ? Comment les éviter ? Le Dr Bernard Croisile, neurologue, a coordonné le livre "Votre mémoire" chez Larousse. Il nous dévoile tous les secrets pour ne rien oublier... »

Doctissimo : Pourquoi nous arrive-t-il d'avoir des trous de mémoire, de ne plus se rappeler d'un nom par exemple ? Et comment être sûr qu'il ne s'agit pas de l'une de ces maladies qui peuvent menacer notre cerveau ?

Dr Croisile : Rassurez-vous, lorsque l'on est conscient de ses trous de mémoire, c'est qu'il ne s'agit pas d'une maladie ! Ceux qui souffrent de réelles pertes de mémoire ne s'en rendent pas compte dans pratiquement 99 % des cas. Il faut savoir que les trous de mémoire ne sont pas une information qui a disparu de notre cerveau, mais une difficulté à la retrouver. D'ailleurs vous le constatez : vous retrouvez certains indices. Par exemple, si vous cherchez un nom propre, vous savez s'il est long ou court, éventuellement vous devinez le début du mot, des sonorités... D'ailleurs, il est inutile de continuer à chercher s'il ne vous revient pas au bout d'une minute : ensuite, vous ne faites qu'« encrasser le système ». Il vaut mieux arrêter et reprendre plus tard... ou attendre qu'il revienne tout seul ! En revanche, dans une maladie de la mémoire, l'information est manquante, car le problème est l'apprentissage : les personnes ont du mal à retenir, et sont obligées de demander plusieurs fois les éléments.

Bon, voilà, je ne vous remets pas tout l'article, il n'est pas passionnant, mais il a le mérite de faire ce qu'on lui demande : nous rassurer.

Bon, nous voici donc rassurés ! Comme on le dit parfois, c'est bien, mais « cela nous fait une belle jambe » ! Nous n'avons toujours pas retrouvé le sujet dont nous voulions traiter dans cet article.

Nous allons donc suivre les conseils du Dr Croisile, et arrêter « d'encrasser le système », en espérant que nous ayons retrouvé la mémoire d'ici le prochain article.

A bientôt !

L'équipe du SAMSAH (mnésique).

Bienvenue
aux nouveaux salarié.es

Madame DELEST Séverine, Secrétaire de direction a été embauchée en août 2018 en remplacement de Madame BEN HASSEN Valérie.