

Le mot du **Directeur**



« Encore un été avec des conditions particulières, le port du masque, les gestes barrières qu'on vous demande de respecter... mais il semble qu'après tous ces mois d'efforts collectifs et de restrictions, nous voyons enfin le bout du tunnel... »

...Voilà ce que je vous écrivais l'été dernier...

Malheureusement, nous constatons tous que le tunnel est encore présent et qu'il va falloir vivre et s'accommoder de ce virus qui perturbe nos vies et fonctionnements.

Mais il faut rester positif...

Finalement, lorsqu'on se retourne, on constate que l'association fonctionne bien malgré tout. En effet, les projets avancent, les professionnels sont sur le pont, les adhérents et personnes accompagnées poursuivent leur chemin avec les services. Les projets d'établissement (COJ) et de service (SAMSAH) sont en passe d'être réécrits, les travaux de la résidence avancent bien... bref... nous vivons et l'énergie est présente !

Alors, je ne terminerai pas ce petit mot en parlant du tunnel...

Mais plutôt que la lumière est toujours bien présente et qu'il nous faut la contempler... toujours et encore !

Je vous souhaite, à toutes et tous une excellente année 2022 !!!

Arnaud DESTOMBES



Nouveaux **Salarié.es**



Départ de M^{me} ABOURADOUAN Soumia, agent de service intérieur sur le site de Gambetta le 28 septembre 2021.

Arrivée de M^{me} MANGA Clémentine pour la remplacer, le 27 septembre 2021.

Recrutement de M^{me} PICHON Céline, secrétaire-accueil au siège social, le 7 octobre 2021 en remplacement de M^{me} GAY Floriane qui a quitté l'association le 30 juillet 2021.



Siège administratif

16 cours Gambetta - 33150 CENON - ☎ 05 56 40 43 35 - ✉ siege@espoir33.fr

SAMSAH Portes de Bègles
1 quai Wilson, Bât A / 1er étage,
33130 BÈGLES ☎ 05 56 04 50 16
✉ secretaire.samsah@espoir33.fr

Club Delord
78 rue Delord à Bordeaux
☎ 05 56 39 78 82
✉ clubdelord@espoir33.fr

Club Mozart
2 rue Jean Artus à Bordeaux
☎ 05 56 39 94 50
✉ clubmozart@espoir33.fr

Club Gambetta
16 cours Gambetta à Cenon
☎ 05 56 40 30 68
✉ clubgambetta@espoir33.fr



■ **Club Mozart** 05 56 39 94 50

■ **Club Gambetta** 05 56 40 30 68

■ **Club Delord** 05 56 39 78 82

■ **SAMSAH** 05 56 04 50 16

Association médico-sociale spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

La lettre

infos^{n°21}

1^{er} octobre 2021

Compte rendu du Conseil de la Vie Sociale



Présents : Bérengère D, Jean-Marc B, Laurent, Déborah, Florence N, Daniel V, Emilie, Isabelle R, Christophe P, Priscilla C, Alain Philippe C, Mme Bornancin, Fabienne G, M. Destombes (Directeur)

Questions des adhérents : Qu'y a-t-il de prévu concernant le problème de parking à la tour Mozart, problème concernant à la fois les adhérents et les professionnels ? Le CMP vient d'emménager au-dessus du Club Mozart, quand ils ont acheté les locaux les places de parkings étaient avec. Faire une demande éventuelle de places de parking à louer, cela représenterait un coût supplémentaire, savoir s'il y aurait possibilité de louer 2 places de 55 euros chacune, par mois. Voir éventuellement la possibilité de parking relais.

☞ Afin de maintenir un équilibre budgétaire, envisager une augmentation de 20 cents soit passer le repas à 3 euros. Par rapport à l'augmentation du prix du repas, envisager 0,20 euros en plus, ferait un passage à 3 euros au 1^{er} janvier 2022 car il n'y a eu aucune augmentation depuis 8 ans. Vote réalisé et décision de passer à 3 euros le repas à compter du 1^{er} janvier 2022.

☞ La question de l'équilibre alimentaire se pose de plus en plus dans les clubs. Que pouvons-nous mettre en place afin de garantir un équilibre et l'attractivité des repas ?

Effectuer un travail sur l'équilibre alimentaire au sein des clubs : des efforts restent à faire, les animateurs sont là pour conseiller.

☞ L'impact du COVID sur les clubs, qui a entraîné de nouvelles consignes au niveau de l'hygiène, du vivre ensemble, a aussi généré un manque de dynamisme voire une routine. Beaucoup de changements au sein de l'association au niveau du personnel, et d'incertitude pour les équipes et les adhérents.

Un manque de dynamisme est ressenti dans l'ensemble des clubs, une routine s'est un peu installée. Cela se relance petit à petit depuis la rentrée.

☞ **Actualité Covid 19**

Au niveau de l'actualité du covid 19, il y a plus de libertés depuis la mise en place du pass sanitaire : reprise des activités et des sorties.

☞ En 2022 y aurait-il possibilité de repartir à l'étranger ? et pour 5 jours ? Séjour en 2022 de plus de 5 jours, pourquoi pas, à voir sur l'évolution de la covid 19.

☞ En 2022 y aura-t-il une fête associative ?

Une fête associative, pourquoi pas, à voir si les conditions sanitaires le permettront.

☞ En 2022 y aura-t-il des portes ouvertes pour les partenaires ? pour les professionnels ?

Cela reste incertain, à voir si les conditions sanitaires le permettront.

☞ **Formation des élus CVS**

La formation des élus CVS : 18 et 25 novembre 2021, 2 matinées 9h00-13h00, salle associative Delord.

☞ **Questionnaire de satisfaction des adhérents**

Questionnaire de satisfaction des adhérents sur le fonctionnement des Clubs, possibilité de le reprendre. Le CVS va étudier ce questionnaire lors de la prochaine séance de préparation pour le proposer au CVS.

A voir les besoins d'aide et d'accompagnement pour les personnes qui sont en difficulté pour le remplir.

LE PROCHAIN CVS

se déroulera au club Gambetta avec les nouveaux délégués :

Le vendredi 11 février 2022 à 14h00
Préparation de l'ordre du jour au club Gambetta :

Le vendredi 28 janvier 2022 à 14h00

Les infos des clubs et du SAMSAH

Les infos des clubs et du Samsah

Club **Delord**



Radio web «TooBordo»

Un animateur de la web radio « TooBordo » de la mairie de Bordeaux, est venu au club Delord pour interviewer des adhérents et une animatrice des clubs.

Nous avons expliqué qu'il y a des adhérents de tous les âges dans les clubs et que nous faisons des séjours en France et à l'étranger.

Nous avons parlé des repas à 2,80 euros préparés par les adhérents, de la vie quotidienne et des activités proposées à l'intérieur, comme à l'extérieur du club.

Nous avons aussi parlé du site internet de l'association Espoir 33.

Nous vous invitons à écouter l'émission qui devrait être diffusée début novembre sur le site de la web radio TooBordo ! (toobordo.net)

L'équipe du Club Delord



Club **Gambetta**



Séjour en Corrèze

Cet automne, le Club Gambetta est parti en séjour dans le sud-limousin du 5 au 7 octobre.

Bonne ambiance générale et gîte agréable dans un cadre verdoyant et apaisant.

Partage de bonne humeur, bons restaurants, sorties variées et intéressantes, parties de baby-foot enflammées, découverte de la grotte, rigolade dans le labyrinthe, belle visite de Collonges la Rouge...

Un cocktail parfait pour des vacances réussies !!!

L'équipe du Club Gambetta



Erratum

Suite à une inversion des photos entre le club Gambetta et Mozart, nous avons fait un retraitage de la lettre d'infos. Toutes nos excuses pour les personnes concernées.

Club **Mozart**



Séjour à l'Île de Ré

Du 11 au 13 octobre inclus, 9 d'entre nous sommes partis à l'Île de Ré avec trois valeureux accompagnateurs.

Alors que des doutes planaient sur la météo, cette dernière nous a donné une très jolie surprise avec une tempête de ciel bleu pendant toute la durée de notre séjour.

Après la visite du magnifique aquarium de la Rochelle, que je recommande à tous, nous avons rallié St Martin de Ré, notre port d'attache sur l'Île de Ré, pour prendre possession de nos très sympathiques mobiles homes. A cause du Covid, nous n'étions que deux par bungalow, les filles entre elles. J'ai beaucoup aimé la bonne humeur et le rapprochement qui se sont opérés entre nous : pour ma part, je ne connaissais presque pas ma colocataire et nous nous sommes très bien entendues.

Nathalie L



SAMSAH



Dans le cadre de la 32^{ème} édition des semaines d'information sur la santé mentale, le SAMSAH a souhaité organiser une journée d'inauguration le 15 octobre dernier.

Pour cela, la journée s'est organisée en deux temps, une matinée consacrée à l'accueil de nos partenaires autour d'un café viennoiseries. Nous avons pu y présenter notre service ainsi que ses missions auprès des personnes accompagnées. Ce fut également l'occasion d'échanger sur nos pratiques et notre travail de collaboration sur le terrain.

Cette matinée s'est conclue par le discours de notre Président Mr HOLZL.

La journée s'est poursuivie avec l'accueil des personnes accompagnées par le SAMSAH et les COJ de l'Association. Autour d'un goûter convivial, nous avons pu leur proposer une animation « quizz » autour de divers thèmes en lien avec nos missions d'accompagnement (vie quotidienne, droits, vie sociale, santé...). Un moment agréable de partage, de rencontres et d'échanges.

Ce fut également l'occasion de leur faire visiter les nouveaux bureaux du SAMSAH dans lesquels nous avons emménagé en mars dernier.