

Le mot du **Directeur**



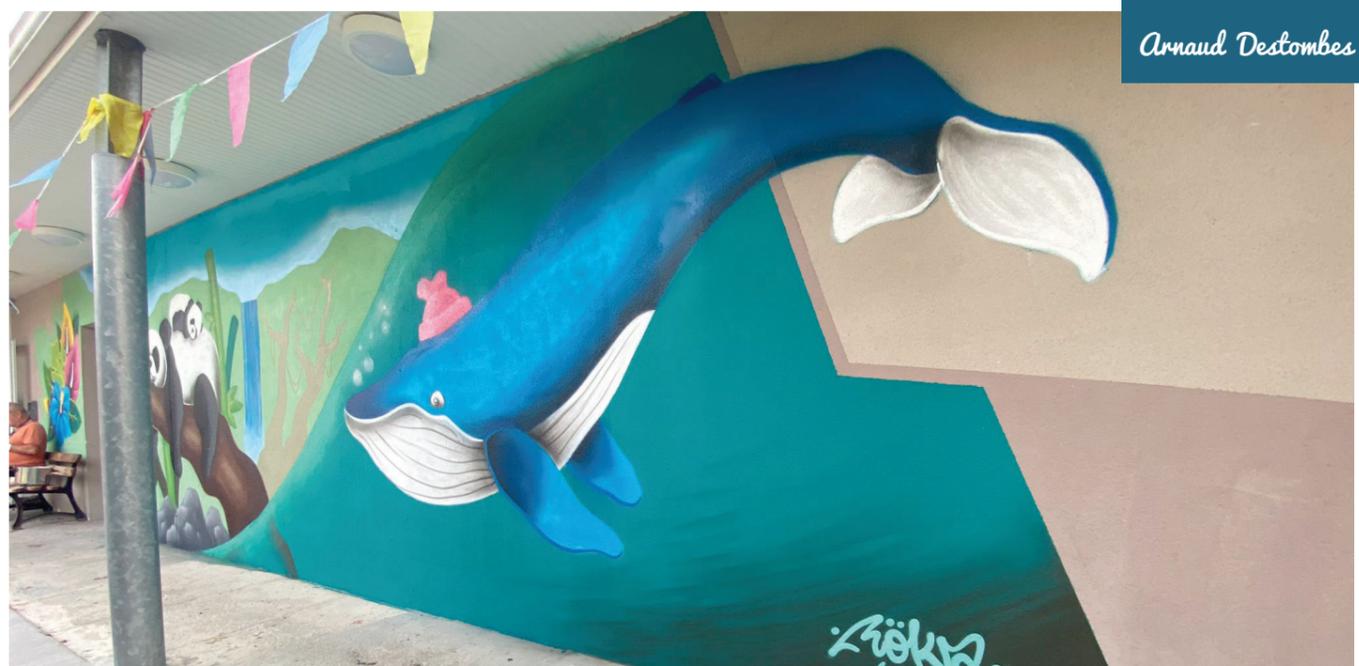
C'est une belle rentrée que nous avons vécue cette année....

Tout d'abord, nous avons été assez épargnés par le COVID malgré quelques cas observés au sein des clubs. Mais, grâce à l'implication de toutes et tous, nous avons pu laisser ouverts les clubs la majorité du temps ce qui était l'objectif de l'association !

Ensuite, nous avons une fois de plus bénéficié d'un temps clément pour organiser notre fête associative. Cela faisait 3 ans que nous attendions tous cela et tout s'est parfaitement bien déroulé...

Nous avons pu une nouvelle fois apprécier le méchoui, les différentes prestations musicales ainsi qu'une nouveauté cette année avec une performance réalisée par un graffeur durant toute la journée et qui s'est soldée par une très jolie fresque sur un des murs du club Gambetta.

Nous avons tous besoin de ce genre d'évènements conviviaux pour de nouveau nous tourner vers l'avenir avec davantage de sérénité....



Arnaud Destombes

Nouveaux **Salarié.es**



Départ de Mme SANTIN Olivia, assistante de service social au sein du Samsah, le 30 octobre 2022

Recrutement de Mme DUPIOL Jane Laure, éducatrice spécialisée au Samsah à partir du 28 novembre 2022.



Siège administratif

16 cours Gambetta - 33150 CENON - ☎ 05 56 40 43 35 - ✉ siege@espoir33.fr

SAMSAH Portes de Bègles
1 quai Wilson, Bât A / 1er étage,
33130 BEGLES ☎ 05 56 04 50 16
✉ secretaire.samsah@espoir33.fr

Club Delord
78 rue Delord à Bordeaux
☎ 05 56 39 78 82
✉ clubdelord@espoir33.fr

Club Mozart
2 rue Jean Artus à Bordeaux
☎ 05 56 39 94 50
✉ clubmozart@espoir33.fr

Club Gambetta
16 cours Gambetta à Cenon
☎ 05 56 40 30 68
✉ clubgambetta@espoir33.fr



■ Club Mozart	05 56 39 94 50
■ Club Gambetta	05 56 40 30 68
■ Club Delord	05 56 39 78 82
■ SAMSAH	05 56 04 50 16

Association médico-sociale spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

La lettre **infos** n°24

20 septembre 2022

Compte rendu

du Conseil de la Vie Sociale



Présents : Mr Destombes, Mr Holtz, Alain, Bérengère, Pauline, Laura, Daniel, Florence N, Elisabeth (bénévole à l'Unafam), Morgane, Isabelle, Laurent F et Fabienne.

☞ Christophe Péré souhaite démissionner de son poste de titulaire au club Gambetta. Sandrine, suppléante a déjà démissionné. Est-ce possible de procéder à de nouvelles élections en avance ? Isabelle se porte volontaire pour le remplacer. Isabelle se propose pour le remplacer jusqu'aux prochaines élections 2023. Un vote a lieu : elle est élue à l'unanimité.

☞ Fête associative : quelle viande pour le méchoui ? Quel sera l'accompagnement ? Y aura-t-il un plat végétarien ? Pour le méchoui, il y aura du porc et du mouton au choix pour les viandes. Des flageolets sont proposés mais une poêlée de légumes est davantage appréciée. A voir si cet accompagnement est possible également. Oui, un repas végétarien est prévu.

☞ Christophe P. trouve que les fenêtres/miroirs qui donnent sur la terrasse du club Gambetta déforment, agrandissent le reflet, c'est problématique. Ce sont des vitres « sans teint ». Elles ont pour fonction de limiter la vue au sein du Club et non celle de miroir. C'est une question à aborder au Conseil des adhérents.

☞ Le coût de revient des repas du club Gambetta est toujours trop élevé. Retours d'expériences des autres clubs : Le club Mozart achète la viande chez un boucher halal, c'est moins cher et de qualité. Le club Delord fait ses courses au Lidl, moins cher aussi. Le coût de la vie augmente et le coût du repas a augmenté aussi en conséquence. Mais peut-être essayer d'aller à Lidl tout en sachant que le déficit reste minime et ne pose pour l'instant pas de problème particulier.

☞ Serait-il possible d'installer 2 bancs à l'ombre des arbres dans le petit parc au centre de la Résidence, en les fixant au sol ? Cette question sera mise à l'ordre du jour du prochain Conseil des résidents de Gambetta.

☞ Voyages à l'étranger. Le club Delord va-t-il pouvoir partir à l'étranger aussi ? (réunion prévue le 14/09) Les destinations des séjours se décident de façon démocratique. Le prochain séjour se fera en janvier 2023 à Ax-les-Thermes.

☞ Quand auront lieu les prochains Cafés-partenaires et les prochaines Portes-ouvertes ? Les prochains Cafés-partenaires et Portes-ouvertes se feront en 2023.

☞ Est-il possible que des personnes de l'extérieur viennent voir l'exposition photos qui est actuellement installée dans la salle associative ? Elle sera visible lors de la Fête de l'Association du 6 octobre. Elle va tourner sur les autres Clubs également, et pourquoi pas sur le site sous forme de diapos et au siège social également !

☞ Les livraisons des produits ménagers sont souvent trop conséquentes et il n'y a pas assez de place dans les clubs pour tout stocker correctement. A voir si c'est possible d'augmenter la fréquence des commandes (tous les 2 mois) et également améliorer la gestion des commandes.

☞ Au club Delord, lorsqu'il pleut, il n'y a pas d'abri suffisant pour rester dehors. La toile de la pergola laisse passer l'eau. Une nouvelle toile de protection a été commandée pour la pergola.

☞ La toile du store du club Gambetta est déchirée. Idem pour celle du store de Gambetta, elle va être changée également.

☞ L'association Espoir33 offre-t-elle des cadeaux aux adhérents pour Noël ? Chaque Club s'organise avec son budget. C'est à discuter au Conseil des adhérents de chacun des clubs.

☞ Quand les adhérents recevront-ils les agendas 2023 (fin décembre-début janvier) ? Plusieurs retours à apporter sur l'organisation des pages ? Un agenda de l'Association a été offert aux adhérents en début d'année. Idem pour l'année 2023. La mise en page est à revoir notamment pour que le mois soit visible sur chaque jour.

☞ Loto : il reste de nombreux lots pour organiser un nouveau loto. Serait-il possible d'en organiser un en novembre au club Delord ? Organiser un loto Interclubs en décembre. En discuter en réunion Interclubs fin novembre.

☞ Le Covid est de retour au club Delord. Il faut continuer à adopter les gestes barrières. Cela implique-t-il encore des restrictions dans les activités interclubs ? A chaque situation Covid, nous essayons de nous adapter et de limiter les activités interclubs pour éviter toutes contaminations dans les autres Clubs.

LE PROCHAIN CVS

se déroulera au club Mozart :
Le mardi 31 janvier 2023 à 14h30
Préparation de l'ordre du jour au club-Mozart :
Le mardi 17 janvier 2023 à 14h30

Les infos des clubs et du SAMSAH

Les infos des clubs et du Samsah



SAMSAH

Quoi de mieux que la lettre d'infos pour faire un bilan de l'été au Samsah ! Et pas n'importe quel été ! Un été caniculaire, plus ou moins libéré des deux années de vie sociale réduite et fortement impactées par une crise sanitaire.

L'activité au Samsah étant donc ralentie par les vacances de chacun, il nous semblait important de pouvoir profiter du beau temps pour proposer aux personnes accompagnées n'ayant pas toujours les moyens de partir, un moment convivial.

Lundi 22 août, une journée « Nature et Bien être » a donc pu être proposée à l'ensemble des personnes accompagnées par le Samsah. Elle a permis une ouverture vers l'extérieur à des personnes repliées sur elle-même rencontrant des difficultés physiques, sociales et psychiques. Nous nous sommes donc rendus sur une plage du Cap Ferret après avoir choisi collectivement le lieu et l'organisation de la journée. Les différents sens ont été mis à l'épreuve, la vue d'un joli paysage et le bruit des vagues, le toucher du sable, le goût du repas et des glaces pour certains sans oublier l'odeur de la vase !

À bord du Trafic de l'association, nous sommes donc partis à deux professionnels du Samsah avec 3 personnes accompagnées. Initialement, 5 personnes souhaitaient participer mais 2 se sont désistées. La bonne humeur était davantage présente que le soleil, mais la journée fut belle. Après un arrêt petit déjeuner, nous nous sommes rendus sur la plage pour y marcher et permettre un certain échange. Le groupe étant petit et hétérogène, chacun a pu trouver sa place et verbaliser ses besoins et ses envies tout en permettant au groupe de fonctionner. L'idéal d'un déjeuner huitres / fruits de mer, les pieds dans l'eau s'est traduit par un burger / frites maison, mais c'est aussi ça le groupe ! S'adapter aux besoins, aux envies et aux capacités de chacun.

On vous attend nombreux l'année prochaine ...

Julie et Laetitia du Samsah



Club Gambetta

Le Club Gambetta en séjour dans le pays basque espagnol à BILBAO du 19 au 22 septembre.

« Tout le monde a été très uni et Bilbao est très belle. » *Ludovic*

« Ce séjour a été très agréable ». *Jérôme*

« J'ai bien apprécié la visite de Bilbao en bus ainsi que les restaurants et le chocolat à la « tassa » . » *Gaël H.*

« J'ai tout aimé pendant ce séjour réussi, très agréable et culturel. Bilbao est vraiment très beau, à refaire ! » *Yolande*

« Une sortie qui sort de l'ordinaire par ses musées et ses panoramiques. Une sortie à refaire et à redécouvrir. Merci Bilbao et à bientôt. » *Eric S.*



Club Mozart



“

Atelier « bien-être »

« Ça fait du bien pour calmer les crises d'angoisses par exemple, ça apaise le cerveau. Quand tu fais la relaxation tu n'es plus dans la pièce, tu es dans la nature. Quand tu finis le bien-être tu ressors en forme, ça te fait du bien complètement. Soins des pieds, visage et tête, massage des mains et en fin de séance relaxation. Ça fait ZEN. » *Bérengère*

« Relaxation profonde, bien être divin obtenu. » *Annie*

« Sensation de détente, d'apaisement, de repos. Bien-être, oubli des tracas et dépaysement. » *Marilyne*



Club Delord



Un samedi soir du mois de septembre, nous sommes allés voir le coucher de soleil sur la plage.

Nous nous sommes baignés et nous avons pique-niqué. C'était une super soirée, à refaire ! Et pourquoi pas en Interclubs ?!

Les adhérents du club Delord