

Le mot du **Directeur**



2023 sera une année importante pour l'association....

En effet, nous sommes en train de négocier ce que l'on appelle un Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) avec l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Départemental qui sont les financeurs du SAMSAH et des clubs. Ce document fixera les objectifs de nos établissements en terme de qualité d'accompagnement et nous permettra également d'avoir une visibilité et une garantie sur nos financements pour les cinq prochaines années.

Dans le même temps, une évaluation externe qualité va être réalisée par un cabinet externe avant l'été sur les 3 clubs d'Espoir 33. Ce sera l'occasion de mesurer nos points forts (et ils sont nombreux), mais également les points d'efforts à fournir afin de répondre au mieux aux besoins des personnes accompagnées.

C'est dans ce cadre que les adhérents des clubs trouveront dans l'enveloppe un questionnaire de satisfaction de l'accompagnement des clubs. En effet, nous avons besoin de connaître votre sentiment sur l'accompagnement qui est réalisé au sein des clubs Gambetta, Mozart et Delord.

Aussi, chers adhérents des clubs, je vous demande de bien vouloir remplir ce questionnaire anonyme et de nous le faire parvenir au siège de l'association ou de le ramener au sein de votre club.

Nous traiterons ensuite les résultats de cette enquête et tiendrons compte de vos remarques comme nous l'avons déjà fait dans le passé.

Je compte sur vos réponses et je vous en remercie par avance !

Arnaud Destombes

Nouveaux **Salarié.es**



Recrutement de M. GARCIA Olivier le 7 novembre 2022 en CDD au Samsah et en cours de formation de Médiateur Santé Pair

Embauche de M. BASTIAENEN Steven, Neuropsychologue au Samsah depuis le 1^{er} février 2023

Arrivée de Mme GILLOT LATAPIE Florine, Assistante de service social au Samsah le 13 février 2023

Passage en CDI de Mariama GOMES, Aide-comptable, à compter du 23 février 2023 (initialement en contrat aidé)



Siège administratif

16 cours Gambetta - 33150 CENON - ☎ 05 56 40 43 35 - ✉ siege@espoir33.fr

SAMSAH Portes de Bègles
1 quai Wilson, Bât A / 1^{er} étage,
33130 BEGLES ☎ 05 56 04 50 16
✉ secretaire.samsah@espoir33.fr

Club Delord
78 rue Delord à Bordeaux
☎ 05 56 39 78 82
✉ clubdelord@espoir33.fr

Club Mozart
2 rue Jean Artus à Bordeaux
☎ 05 56 39 94 50
✉ clubmozart@espoir33.fr

Club Gambetta
16 cours Gambetta à Cenon
☎ 05 56 40 30 68
✉ clubgambetta@espoir33.fr



■ **Club Mozart** 05 56 39 94 50

■ **Club Gambetta** 05 56 40 30 68

■ **Club Delord** 05 56 39 78 82

■ **SAMSAH** 05 56 04 50 16

Association médico-sociale spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

La lettre **infos** n°25

Compte rendu

31 janvier 2023

du Conseil de la Vie Sociale



Présents : A. Destombes, F. Gauthier, Mme Bornancin (représentante des familles), Séverine D, Emilie B, Laure E, Pauline M, Michael (stagiaire Mozart), Emma (stagiaire Delord), Bérengère, Jennifer, Isabelle, Eric D, Eric S, Patrick S, Alain C

☞ Florence N souhaite démissionner de son poste de titulaire.

Démission actée. Daniel V devient titulaire.

Appel à candidatures sur Delord. Elections à prévoir après évaluation externe. A voir sur Gambetta avec Sandrine et Isabelle.

☞ Coût des repas : proposition de passer le repas à 3.50 euros ou 4 euros car inflation. En parler sur les 3 clubs.

Refaire le point dans quelques temps (prochain CVS). Le prix du repas reste à 3 euros.

☞ Petite fréquentation notamment pour les repas du midi en semaine sur Gambetta, réunion sur la vie du club déjà calée.

Réunion faite vendredi 27 janvier dernier sur Gambetta. Les adhérents sont moins dynamiques. A suivre.

☞ Les adhérents souhaitent faire un séjour photo interclubs. Cela sera-t-il possible ? Le séjour photo interclubs (3 jours) devrait se faire cette année fin juin (à confirmer).

☞ Commandes produits d'entretien, ménagers, pas assez de places pour tout stocker. Pourrait-on espacer les commandes ? Changement de fournisseur depuis peu, actuellement passe sur les clubs tous les 2 mois pour faire le point de ce qu'il nous reste. Essai d'un passage chaque mois afin d'avoir moins de stocks sur les clubs.

☞ Les adhérents se plaignent du ménage sur les clubs notamment le club Mozart.

Depuis septembre 2022, mise en place d'un tableau de suivi affiché sur chaque club et complété par Florence au fur et à mesure. Cela permet de visualiser ce qui est fait en terme de ménage. La direction verra avec Florence comment organiser son planning (aménagement des horaires).

☞ Les adhérents sont satisfaits des nouveaux agendas (format, fonctionnalité, ...). Ils le trouvent mieux que le précédent. Garder le même fournisseur pour les prochains agendas. Rajouter éventuellement de la couleur ou un logo Espoir 33 sur la couverture.

☞ Il faudrait prévoir des lots de consolation pour le prochain loto interclubs.

Ok pour lots de consolation en cas d'égalité.

☞ Prévoir des lots pour les prochains concours belote.

Concours de belote interclubs samedi 28 janvier au club Delord. Les lots restants du loto interclubs dernier serviront de lots de consolation lors du prochain concours belote.

☞ Echanges sur les gestes barrières qu'il faut continuer. Les adhérents dans l'ensemble sont contents de reprendre les repas en grand groupe, sans plexiglas et de ne plus porter de masques.

☞ Faire un point sur l'état des vélos sur les clubs. Organiser une sortie vélo prochainement après réparations et entretien.

Une tentative a déjà été faite de relancer l'atelier vélo. Aucun adhérent n'était intéressé pour retaper les vélos. Possibilité de les réparer (budget ok) si toutefois les adhérents étaient partants de nouveau.

☞ Un questionnaire de satisfaction (obligation de la loi) sera envoyé en mars depuis le siège chez les adhérents qui nous le retournerons par le biais des clubs ensuite.

Voir pour les prochaines fois si des stagiaires peuvent aider les adhérents à remplir les questionnaires.

☞ 3 dates de rencontres avec les proches et familles ont été proposées sur chaque club. Personne n'est venu. Echanges de familles à familles en général sans parler des projets de chacun. Coordonnées de Mme Bornancin sur le site internet. Cette dernière reste à disposition.

☞ Parrainage d'un 4^{ème} GEM (Sud Médoc) à Castelnau du Médoc.

☞ Evaluation externe avant l'été. Les adhérents pourront être sollicités.

☞ L'association a une page Facebook et un Instagram.

☞ Envoi de SMS collectifs sur les téléphones portables depuis internet aux adhérents pour informer des fermetures ou autres.

LE PROCHAIN CVS

se déroulera au club Gambetta :

Le mardi 13 juin 2023 à 14h30

Préparation de l'ordre du jour au club

Gambetta :

Le mardi 30 mai 2023 à 14h30

Les infos des clubs et du SAMSAH

Les infos des clubs et du Samsah



SAMSAH

L'équipe du SAMSAH vous présente ses meilleurs vœux pour cette année 2023 !!

Nous débutons cette nouvelle année avec la concrétisation d'un projet celui de la mise en place d'un **Espace d'Entraînement aux Habiletés Sociales**. Cet espace a pour objectif de permettre aux personnes qui le souhaitent de développer leurs compétences sociales et, ainsi nous l'espérons, réaliser les projets qui leur tiennent à cœur avec le plus d'aisance possible dans leurs interactions sociales.

Mais que sont les habiletés sociales ?

Elles désignent l'ensemble des **compétences cognitives et comportementales** qui nous permettent de **communiquer nos émotions et nos besoins** de façon compétente et d'atteindre nos objectifs interpersonnels.

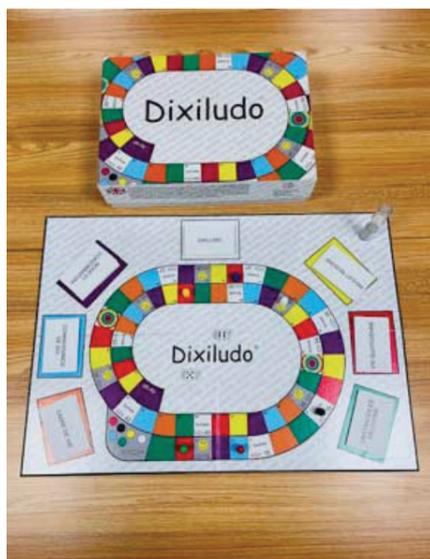
Un déficit en habiletés sociales entraîne des difficultés dans un grand nombre de situations du quotidien impactant la qualité de vie.

Les ergothérapeutes ont ainsi travaillé à l'élaboration d'un espace d'entraînement ayant pour objectif de **développer son répertoire comportemental** en s'exerçant dans un **milieu sécurisant** et un **climat de confiance**. Concrètement, il s'agit d'un groupe fermé de **six participants** animé par deux à trois professionnels. L'entraînement va se dérouler sur une dizaine de séances et abordera cinq grandes thématiques : **les émotions, la perception sociale, les habiletés de base à la communication, les compétences sociales et la résolution de problèmes.**

Voici un aperçu des divers modules proposés au groupe :



Voici un aperçu des outils utilisés : des jeux, des vidéos, du photo-langages, des brainstormings....



En avant pour cette nouvelle aventure... ! Nous vous ferons un retour de cette première session dans les mois à venir.

Elise, Mélissa et Camille les ergothérapeutes du SAMSAH.



Club Gambetta

« Le Club Gambetta, la BD et ses p'tits bonheurs »

Cette année, le Club Gambetta a participé au Concours de la Bande Dessinée organisé par la ville d'Angoulême.

Un atelier s'est déroulé en novembre et décembre 2022 au sein du Club Gambetta, avec quatre adhérents, pour produire une Bande Dessinée sur le thème « Les p'tits bonheurs ».

Dans la continuité de ce projet, une sortie au festival de la BD a eu lieu en interclubs le vendredi 27 janvier 2023.

« Très heureux d'avoir été à Angoulême pour me balader malgré le froid, mais un peu déçu de ne pas avoir pu rencontrer d'auteurs de BD » *Jérôme*

« Des jours et des heures à faire une BD pour partir ailleurs, vers "les p'tits bonheurs" » *Eric*

« Un peu déçus de ne pas avoir eu de prix » *Jérôme & Eric*

« L'Atelier BD, malgré l'absence de prix qu'on aurait mérité, en toute modestie, a été une bonne expérience d'union de nos talents graphiques et d'écriture. A renouveler donc l'année prochaine ! » *Bernard*

« Il y avait pas mal de stands et beaucoup de choix de BD au Festival. Moment agréable passé » *Skin Ae*



Club Delord



Séjour à Ax-Les-Thermes, du lundi 30 janvier au vendredi 3 février 2023

« La montagne, ça vous gagne ! » *Laura*

« Haut les mains, peau de lapin ! » *Pierre-Yves*

« Encore un séjour, magnifique ! » *Younes*

« Toutes les conditions étaient idéales » *Frédéric*

« Hôtel 3 étoiles et beaucoup de neige » *Morgane*

« Journée en Andorre, génial ! » *Florence N.*

« Séjour qui fait du bien et ce sera le mot de la fin » *Frédéric et Chloé*



Club Mozart

“



Début mars 2022, nous nous sommes rendus au jardin botanique qui nous a ouvert ses portes, et nous avons laissé parler nos regards sur le printemps qui bourgeonnait et la nature qui s'éveillait.

Nous avons saisi des instants au vol, des lumières, des couleurs, des reflets. Nous avons pu ainsi nous exprimer en photographiant une nature évanescence et insoupçonnée, tout à la fois lieu d'un mystère et aussi celui d'une révélation que nos appareils ont pu capturer.

Mauve

