

Le mot du **Directeur**



L'été est làet nous l'avons entamé avec l'évaluation externe des clubs qui a été réalisé par un cabinet d'experts. Il s'agit d'accueillir durant 2 jours deux professionnels qui ne connaissent pas l'établissement et qui évaluent son fonctionnement global au travers de référentiels qualité.

Ces deux journées du 6 et 7 juillet se sont très bien passées et le premier bilan est positif et encourageant pour nous tous. Nous sommes maintenant dans l'attente de leur rapport qui sera rendu public sur internet et qui démontrera la pertinence du dispositif des clubs tout en déclinant des pistes de réflexion pour encore améliorer l'accueil des adhérents.

L'été c'est aussi la chaleur annoncé...aussi nous avons pris soin d'installer des ventilateurs muraux au sein des 15 appartements de la résidence Gambetta situés au 1er étage (les plus chauds) ainsi que la mise en place d'un premier banc sous les arbres de la résidence, endroit idéal pour se reposer à l'ombre !

Mais l'été préfigure aussi la rentrée prochaine et bien entendu la traditionnelle fête de l'association qui cette année se déroulera le mardi 3 octobre à partir de midi sur le site de Gambetta. Nous vous attendons nombreux pour célébrer une fois de plus le plaisir d'être ensemble...

En attendant, je vous souhaite une très belle fin d'été !



Arnaud Destombes

Nouveaux **Salarié.es**



Départ de Mme BOISNARD Gaëlle, animatrice 1^{ère} catégorie au club Delord, le 26 avril 2023. Elle a été remplacée par M. SIMON Christophe, moniteur-éducateur depuis le 27 avril 2023.

Départ de M. BASTIAENEN Steven, neuropsychologue au Samsah, le 10 mai 2023.

Départ de M. MALIJENOVSKI Grégory, animateur au Gem Oxygem de Lesparre, le 31 mai 2023.



Siège administratif

16 cours Gambetta - 33150 CENON - ☎ 05 56 40 43 35 - ✉ siege@espoir33.fr

SAMSAH Portes de Bègles
1 quai Wilson, Bât A / 1er étage,
33130 BEGLÈS ☎ 05 56 04 50 16
✉ secretaire.samsah@espoir33.fr

Club Delord
78 rue Delord à Bordeaux
☎ 05 56 39 78 82
✉ clubdelord@espoir33.fr

Club Mozart
2 rue Jean Artus à Bordeaux
☎ 05 56 39 94 50
✉ clubmozart@espoir33.fr

Club Gambetta
16 cours Gambetta à Cenon
☎ 05 56 40 30 68
✉ clubgambetta@espoir33.fr



■ Club Mozart 05 56 39 94 50

■ Club Gambetta 05 56 40 30 68

■ Club Delord 05 56 39 78 82

■ SAMSAH 05 56 04 50 16

Association médico-sociale spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

La lettre **infos** n°25

13 juin 2023

Compte rendu

du Conseil de la Vie Sociale



Présents : A. Destombes, Damien, Daniel, Christian, Françoise, Jérôme B, Pierre-Yves, Patrick, Manon, Pauline, Éric S, Christophe Educ, Jérôme Gambetta, Khampassong, Bérange, Jean-Marc, Fabienne, F. Holzl, Joanie, Stéphanie, Florence Gambetta, Christophe G. et Sandrine.

☞ **Qualité du ménage à Mozart et Delord**
La qualité du ménage va être suivie. Il y a eu la mise en place de la traçabilité du ménage sur les clubs Mozart et Delord, les adhérents repèrent notamment encore des toiles d'araignées.

☞ **Nettoyage des hottes et frigos**
L'agent d'entretien va nettoyer les hottes 1 fois par trimestre environ ainsi que l'intérieur des fours avec le mode pyrolyse. Les agents de service intérieur nettoieront l'intérieur des frigos.

☞ **Est-ce aux adhérents de nettoyer les placards ?**
Ce sont les agents de service intérieur qui nettoient les placards, mais en amont, les adhérents doivent les vider. Les adhérents peuvent aussi les nettoyer. Cela nécessite une organisation au préalable entre les clubs et les personnels d'entretien.

☞ **Karcher banc et chaises ? / Karcher terrasse Gambetta.**
Quels mobiliers sont à nettoyer ? L'agent d'entretien nettoiera les chaises et bancs (organisation à prévoir).

☞ **Toile pour la terrasse de Delord à changer : où ça en est ?**
La toile de Delord arrivera dans le courant du mois de juin.

☞ **Travaux peinture Gambetta.**
La peinture de la pièce principale de Gambetta est prévue dans le plan annuel des investissements (2024-2026).

☞ **Repas : coût : 3.50 euros ?**
Gambetta : faire les courses à Lidl. Prise en charge du différentiel par l'association de 20-30 centimes. Bilan repas, proposition de menus à la semaine. Le nombre d'adhérents influx sur le coût du repas. Proposition de tickets repas.

☞ **Prochain CVS prévoir élections adhérents et salariés.**
Organisation en septembre des élections. Prévoir la prochaine réunion début novembre avec les nouveaux élus.

☞ **Banque alimentaire à proposer.**
La Banque alimentaire pour les clubs n'est pas possible car cela s'adresse aux personnes et non aux institutions, mais à titre individuel, il est possible de demander cette aide en fonction des ressources de chacun.

☞ **Privilegier le potager de Delord et celui de Gambetta.**
Proposition de le faire en interclubs.

☞ **Faire revivre l'interclubs.**
L'interclubs fonctionne bien. Reproposer davantage de repas interclubs.

☞ **Peu utile les SMS collectifs et c'est cher.**
Ce sont des SMS d'informations, à voir avec les animateurs. Aucun coût si pas de sms envoyés.

☞ **Analyse et commentaires des résultats du questionnaire de satisfaction.**
Les résultats sont encourageants, la satisfaction des adhérents est en général bonne. Il convient tout de même de porter une attention sur le sentiment d'implication et de responsabilisation des adhérents autour de la réalisation des activités car c'est le coeur du projet des clubs !

LE PROCHAIN CVS

se déroulera au club Delord :
Le mardi 7 novembre 2023 à 14h30
Préparation de l'ordre du jour au club Delord :
Le mardi 24 octobre 2023 à 14h30

Les infos des clubs et du SAMSAH

Les infos des clubs et du Samsah



SAMSAH

En janvier dernier, nous vous faisons part de la mise en place d'une nouvelle proposition faite aux personnes accompagnées au Samsah : un espace d'entraînement aux habiletés sociales. Six participants se sont retrouvés chaque mercredi durant 12 semaines au Samsah, quai Wilson à Bègles. Ce premier groupe touche à sa fin, retour à l'aide de témoignages de participants :

L'expérience vécue par les participants, personnes accompagnées et professionnelles fut qualifiée de :



Bénéfique Bienveillante Détendue Sécurité Respectueuse
Empathique Agréable Formidable Amusante Riche Engageante



« Je conseille à toute personne rencontrant des problèmes de relations sociales, à participer à cet atelier, ça permet de débloquer des situations qui nous paraissent insurmontables » *Sonny*



« De janvier à avril, j'ai fait avec 5 personnes que je ne connaissais pas un atelier de plusieurs semaines sur les habiletés sociales.

Partager nos problèmes liés à cette thématique n'est jamais chose aisée, mais au final on apprend à comprendre l'autre par ses émotions et son attitude et aussi interagir au mieux avec les personnes qu'on connaît et des inconnus.

Identifier les émotions des autres mais également apprendre les émotions que l'on ressent pour travailler notre connaissance de soi.

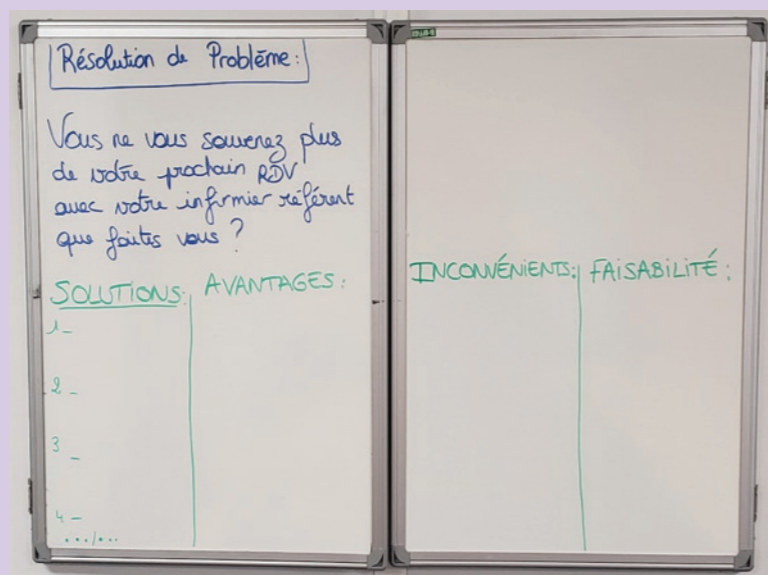
Ce groupe n'était pas que théorique mais aussi pratique avec par exemple des jeux de rôle. »

Julien

Suite au module résolution de problème où nous avons travaillé à partir de situations vécues, une personne a pu mettre en pratique une des solutions élaborées avec le groupe et résoudre son problème.

A l'issue de cette première session, les ergothérapeutes ont réalisé une enquête de satisfaction portant sur l'organisation des séances, leur contenu et l'ambiance du groupe. Les participants ont pu exprimer leur satisfaction et suggérer la création d'outils auxquels se référer en dehors des séances. Nous prévoyons donc d'enrichir cet espace d'entraînement pour la prochaine session.

Mélissa, Camille et Elise, les ergothérapeutes du Samsah



Club Gambetta

Nous sommes allés à Athènes du 23 au 27 mai.

Nous avons visité la ville, l'acropole, le musée archéologique et l'île d'Égine où nous nous sommes baignés. Nous avons beaucoup aimé la cuisine grecque notamment la moussaka !

« Au musée archéologique, j'ai trouvé les statues des Kouros très musclées ! »

Eric S.

« J'ai aimé la baignade avec mes bouées et le musée ! »

Pascal « Le voyage en bateau avec les mouettes était un super moment ! » *Joanie*

« Les pistaches de l'île d'Égine étaient succulentes ! »

Xavier

Club Delord



Morgane, Stéphane, Arnaud et Sylvain sont partis en séjour autogéré à Paris pendant 3 jours.

Séjour tranquille, on s'est bien amusés et on a bien mangé ! Balade en bateau mouche : super ! A refaire ! Paris, c'est vraiment beau, on y retournera.

Sylvain



Club Mozart



Après-midi animation Rock au Club Mozart en interclubs

Petit documentaire sur l'histoire du rock + blind test. Les adhérents présents ont pu tester les instruments (basse, guitare).

Très bonne ambiance et organisation (intervenant au top). A refaire.

L'équipe de Mozart

