

Le mot du **Directeur**



Bonjour à toutes et tous,

En ce début d'année 2026, nous allons pouvoir dresser un bilan de l'année 2025, en particulier au niveau des budgets des services et aux efforts d'économies que l'association a mis en place suite à une réflexion réalisée avec les personnes accompagnées, personnels et administrateurs.

Ces résultats définiront la politique de l'association sur les années à venir et par conséquent nos capacités à répondre aux besoins de chacun.

Cette année 2026 va également voir la constitution de groupes de travail incluant les personnes accompagnées, professionnels et administrateurs afin de réfléchir ensemble sur les thèmes dégagés au sein du CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens).

Vous serez par conséquent interrogés pour savoir si vous souhaitez intégrer cette démarche de réflexion associative.

En attendant ces prochaines rencontres fructueuses, permettez-moi de vous souhaiter une très belle année 2026 et le meilleur pour vous et vos proches.

Arnaud Destombes



Mouvements du personnel en CDI :

Recrutement le 1 novembre 2025 de **M. Murat Christopher**, AMP au SAMSAH.

Départ le 3 novembre 2025 de **Mme Lopez Laetitia**, AMP au SAMSAH.

Recrutement le 1 janvier 2026 de **Mme Fouchere Julie**, IDE au SAMSAH.

Départ le 29 décembre 2025 de **Mme Pinson Julie**, IDE au SAMSAH.

Infos droits



Pensez aux renouvellements de vos droits :

- MDPH (AAH, COJ, SAMSAH, CMI invalidité...)
- CAF : Déclarations trimestrielles (ressources et APL)
- Mutuelle : CSS
- Logement : Demande logement social - contingent mairie
- Transport : Carte TBM - Carte Solidaire

En janvier 2026, faire la déclaration annuelle de ressources à la CAF (en ligne ou version papier).

Pour vous aider dans ces démarches, Justine (Clubs) ou Florine (SAMSAH) sont disponibles.



Siège administratif

16 cours Gambetta - 33150 CENON - ☎ 05 56 40 43 35 - ✉ siege@espoir33.fr

SAMSAH Portes de Bègles
1 quai Wilson, Bât A / 1er étage,
33130 BEGLES ☎ 05 56 04 50 16
✉ secretaire.samsah@espoir33.fr

Club Delord
78 rue Delord à Bordeaux
☎ 05 56 39 78 82
✉ clubdelord@espoir33.fr

Club Mozart
2 rue Jean Artus à Bordeaux
☎ 05 56 39 94 50
✉ clubmozart@espoir33.fr

Club Gambetta
16 cours Gambetta à Cenon
☎ 05 56 40 30 68
✉ clubgambetta@espoir33.fr



■ **Club Mozart** 05 56 39 94 50

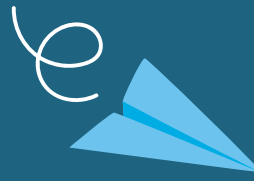
■ **Club Gambetta** 05 56 40 30 68

■ **Club Delord** 05 56 39 78 82

■ **SAMSAH** 05 56 04 50 16

Association médico-sociale spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

La lettre **infos** n°33



Compte rendu du Conseil de la Vie Sociale

25 novembre 2025

Présents : Michel, Morgane, Bérangère, Eric, Pierre-Yves, Delphine, Marie, Philippe Z, Florence N, Jean-Marc, Daniel, Arnaud, Roberto, Florence M, Philippe C, Pauline, Marie, Chloé, Mme BORNANCIN, Mme GAUTHIER Fabienne, M DESTOMBES, M. HOLZI

Bilan de la fête associative :

Bon esprit de groupe. L'animation a été très appréciée. Le repas était bon.

Proposition de rendre le café payant :

But : réguler la consommation de chacun. Il a été proposé d'offrir le premier café et de rendre payant les autres tasses au tarif de 0,20€.

Mettre des tasses plus petites ? privilégier des dosettes ? Nombre de cafetières ? Cela dépend du nombre de personnes. Logistique compliquée.

Décision : le café reste gratuit. Cela fait partie de l'accueil. Réduction du nombre de cafetières : 2 le matin et 2 l'après-midi : à adapter en fonction du nombre de personnes qui fréquentent le club au quotidien.

Concernant la fermeture des clubs : est-il envisageable de réduire les semaines de fermetures à 3 semaines au lieu de 4 ? Le passage des aides à domicile/infirmiers peut être un frein pour certains adhérents pour se déplacer dans les autres clubs.

Le budget semble être à l'équilibre pour 2025. En attente des chiffres définitifs début février. Le 3 février 2026, il y aura une réunion-bilan. Nous verrons à ce moment-là, s'il est possible de fermer les clubs 3 semaines au lieu de 4, ou par rapport à la « part des 30% ». Une semaine de fermeture est programmée en février 2026.

Proposition de faire un séjour interclubs.

Cela permettrait de se connaître davantage et de renforcer le lien social entre les adhérents des différents clubs. Proposition d'un séjour à

l'étranger en plus des autres séjours. Il faut faire des affiches dans les 3 clubs en demandant qui serait intéressé.

Il faudrait trouver un budget exceptionnel supplémentaire. Monter un projet écrit pour demander des financements extérieurs. La direction pourrait accompagner le portage du projet auprès de financeurs potentiels. Dans un premier temps, il faut travailler le projet et son objectif.

Ce sont souvent les mêmes adhérents qui partent en séjour. Organiser des petits séjours permettrait de toucher plus de monde.

Souhait de renforcer l'interclubs : organiser des activités communes. Faire des séjours avec les 3 clubs. But : rassembler les adhérents des différents clubs pour apprendre à se connaître davantage.

A proposer, faire des réunions.

Bilan sur la propreté des clubs : amélioration générale sur Mozart et Delord malgré des « ratés ».

Un bilan sera réalisé en fin d'année. Il y a eu quelques « ratés » dus à des remplacements de dernière minute. L'entretien minimal est à faire par les adhérents et les professionnels.

Prévoir une réunion interclubs rapidement

Il y en avait 4 par an auparavant, maintenant, il n'y en a plus que 2. Cependant, sur les dernières réunions, peu d'adhérents se sont déplacés.

Présentation du projet de formulaire de droit à l'image

Le formulaire FALC sera présenté au prochain CVS.

Elections du CVS : organisation et calendrier

Elles se dérouleront le 27/01/26. Il y aura une urne dans chaque club durant toute la journée. Il faudra élire 2 titulaires et 2 suppléants par club.

Questionnaire de satisfaction : calendrier et organisation

A prévoir dans le courant du 1^{er} trimestre 2026.

Démarche d'ouverture de droits à l'Aide Sociale obligatoire

Nous sommes financés par le Conseil départemental. Bien que nous ayons maintenant un nouveau mode de financement, il faut continuer à ouvrir ses droits à l'aide sociale pour être adhérent. Les mandataires seront informés. Justine s'occupe du suivi de ces dossiers.

Questions diverses

Agendas 2026 : ils ont été achetés. Il reste à mettre les stickers avec logo => à faire sur chaque club

Tram : une nouvelle ligne de tram facilitera l'accès au club Gambetta depuis le club Mozart.

LE PROCHAIN CVS

se déroulera au club Gambetta :

Le mardi 17 mars 2026 à 14h30

Préparation de l'ordre du jour au club Gambetta :

Le mardi 24 février 2026 à 14h30

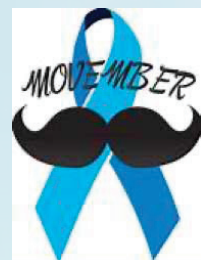
Les infos des clubs et du SAMSAH

SAMSAH

Un mouvement pour prendre soin de sa santé... et de sa tête

Chaque mois de novembre, vous pouvez remarquer plus de moustaches que d'habitude. Ce n'est pas un hasard : c'est Movember, un mouvement international qui invite les hommes à prendre soin de leur santé, qu'elle soit physique ou psychique.

Movember met surtout l'accent sur trois points : la santé mentale, la prévention du suicide et les maladies masculines comme le cancer de la prostate. Mais ce qui rend ce mouvement vraiment important, c'est qu'il rappelle que personne ne devrait affronter ses difficultés seule.



Si vous vivez avec un trouble psychique, vous savez mieux que quiconque que certaines journées peuvent être lourdes, parfois même épuisantes. Movember veut briser le silence autour de ces moments difficiles. Le mouvement encourage chacun à parler, demander de l'aide et rester connecté aux autres. Même une conversation simple peut faire toute la différence.

Participer à Movember, ce n'est pas seulement se laisser pousser la moustache. C'est aussi prendre un moment pour s'écouter, faire un bilan de sa santé, ou tendre la main à quelqu'un qui ne va pas bien. Cela peut être l'occasion de se rappeler que nos émotions sont légitimes, que nous avons le droit d'être soutenus et que notre santé mentale compte vraiment.



MOVEMBER

un mouvement pour prendre soin de sa santé... et de sa tête

Chaque mois de novembre, vous pouvez remarquer plus de moustaches que d'habitude. Ce n'est pas un hasard : c'est Movember, un mouvement international qui invite les hommes à prendre soin de leur santé, qu'elle soit physique ou psychique.



Movember met surtout l'accent sur trois points : la santé mentale, la prévention du suicide et les maladies masculines comme le cancer de la prostate.

PARTICIPEZ À MOVEMBER !

Que vous portiez une moustache ou non, Movember est une invitation à prendre soin de vous, avec douceur et sans jugement. **Vous n'êtes pas seuls, et demander de l'aide est toujours un acte de force.**

Club Gambetta

Pour clôturer l'été, le club Gambetta a posé ses valises dans le petit village landais de Messanges.

Durant trois jours, les vacanciers se sont détendus en profitant du calme de l'immense villa et de sa piscine, en découvrant la région entre balades au bord de la plage et shopping en ville, en se délectant de la gastronomie locale et en remontant le temps jusqu'au village de Marquèze.

« C'était génial et on n'est pas revenus pâles ! On a profité de la piscine et de l'immense maison » *Eric*

« Séjour très sympathique, grande détente et une bouffée d'air » *Jérôme*

« C'était bien, dommage que je ne me sois pas baigné de peur que la météo se dégrade » *Pascal*

« Séjour trop court parce que trop bien » *Sandrine*

« J'aime bien tout le monde, tout le monde a été agréable avec moi » *Christophe P*

« J'ai découvert des endroits que je ne connaissais pas, c'était très sympa » *Ludovic*

« Calme, tranquillité, bons restaurants, esprit libre, vacances, j'oublie tout » *Patrice*



Club Mozart

Le vendredi 14 novembre nous sommes allés à la ferme pédagogique de Bordeaux Lac.

Tous ensemble (Marilyne, Bérengère, Robin, Stéphane, Jean-Claude, Pauline et Bertrand) nous avons passé un bon moment.

Renaud (l'animateur du Centre Social), qui est très sympa, doux et marrant, nous a expliqués comment se passer la fermentation. Nous avons fabriqué du pain avec de l'eau, de la farine, du levain, et du sel. Puis nous avons laissé pousser la pâte près des radiateurs le temps de faire le tour de la ferme (moutons, cochons, oies, chats) et de découvrir les différentes céréales. Nous nous sommes servis d'un vieux moulin à grains pour moudre du maïs. Puis nous l'avons passé au tamis. Renaud a ensuite fait cuire nos pains dans un four à bois. Nous sommes repartis chacun avec nos pains (ils étaient vraiment excellents).



L'équipe du club

Club Delord

Séjour en Grèce

« Les Grecs sont accueillants et bien charmants ! » *Marie Claude ;*

« On a bien mangé ! » *Younès*

